

ALBERTO GIROD\* e GIULIA RICCARDINO\*\*

**VALUTAZIONE DEL CONTRIBUTO DI *Cerastoderma glaucum*  
(POIRET, 1789) ALLA DIETA DELLE POPOLAZIONI  
PREISTORICHE DEL SITO DI MONTE D'ACCODDI  
(PORTO TORRES, SARDEGNA)**

*La mesure précise d'un fait imprécis ne se traduit jamais  
par un gain en précision, mais en imprécision*

CHENORKIAN, 1992

**SUMMARY** – *Evaluation of the contribution of Cerastoderma glaucum (POIRET, 1789) to the diet of the prehistoric populations of Monte d'Accoddi (Porto Torres, Sardinia).* The excavations carried out between 1979 and 2000 in the area that surrounds the prehistoric shrine at Monte d'Accoddi have always brought to light large quantities of marine shells. The dominant species is *Cerastoderma glaucum*. On the basis of the relationships between dimensions and fresh weight of the individuals of this species living in five Italian lagoons, the weight of the flesh contained in the valves of the archaeological site was estimated. This method, which is rapid, although not necessarily precise, and useful only for defining general trends, has in any case favoured an average possible evaluation of the availability of protein and energy that *C. glaucum* offered to the prehistoric populations around the shrine. A modest nutritional content has emerged. This indicates that both *C. glaucum*, and the other sea molluscs, represented only an integrative part of the diet.

**RIASSUNTO** – *Valutazione del contributo di Cerastoderma glaucum (POIRET, 1789) alla dieta delle popolazioni preistoriche del sito di Monte d'Accoddi (Porto Torres, Sardegna).* Gli scavi eseguiti fra il 1979 e il 2000 nell'area che circonda il santuario preistorico di Monte d'Accoddi, hanno messo in luce delle grandi quantità di conchiglie marine. La specie dominante è *Cerastoderma glaucum*. In base alla relazione che intercorre tra le dimensioni e il peso a fresco degli individui della stessa specie viventi in cinque lagune italiane, è stato stimato il peso della carne contenuta nelle valve del sito archeologico. Questo metodo, rapido ma non necessariamente preciso, utile a definire delle tendenze generali, ha comunque consentito una valutazione di massima della disponibilità proteica ed energetica che *C. glaucum* poteva offrire ai frequentatori preistorici del santuario. Sono risultati degli apporti nutrizionali molto modesti, che fanno supporre che *C. glaucum*, e gli altri molluschi marini, costituissero solo un elemento integrativo della dieta alimentare degli abitanti.

**Keywords:** Sardinia, Monte d'Accoddi, marine molluscs, prehistoric diet, nutritional content.

\* Laboratorio di Malacologia Applicata, Milano, I

\*\* Monza, Milano, I